

Pakpaal®

Handleiding

+ gebruiksaanwijzing



pakpaal.nl/handleiding

Versie: augustus 2024



Inhoud

1. Houvast op elke plek in huis
2. Gebruiksvoorwaarden
3. Veiligheidsvoorschriften
4. Onderdelenoverzicht
5. Installeren
6. Gebruik
7. Nazorg / onderhoud
8. Contactgegevens
9. Op proef, retourneren en vergoeding

1. Houvast op elke plek in huis

Beoogd gebruik

De Pakpaal® is hét hulpmiddel voor extra houvast bij gaan zitten, liggen, omdraaien en weer opstaan. Geschikt voor mensen die beperkt zijn in hun bewegingsapparaat en te installeren op elke plek in huis conform de voorwaarden uit deze handleiding.

Eenvoudig te installeren

De Pakpaal wordt als bouw pakket geleverd en is eenvoudig te installeren in een aantal stappen. Volg de handleiding of bekijk onze handige instructievideo online. Ook vindt u online een aantal video's over het gebruik in verschillende situaties.

[***www.pakpaal.nl/handleiding***](http://www.pakpaal.nl/handleiding)

Productvarianten

De Pakpaal kent een aantal varianten, zodat er voor elke situatie een geschikte beugel of arm is.

- Beugel 30cm
- Beugel 60cm
- Beugel 80cm
- Papegaai arm (belasting tot 75 kg)

Deze handleiding en gebruiksaanwijzing is van toepassing op de bovenstaande varianten.

2. Gebruiksvoorwaarden

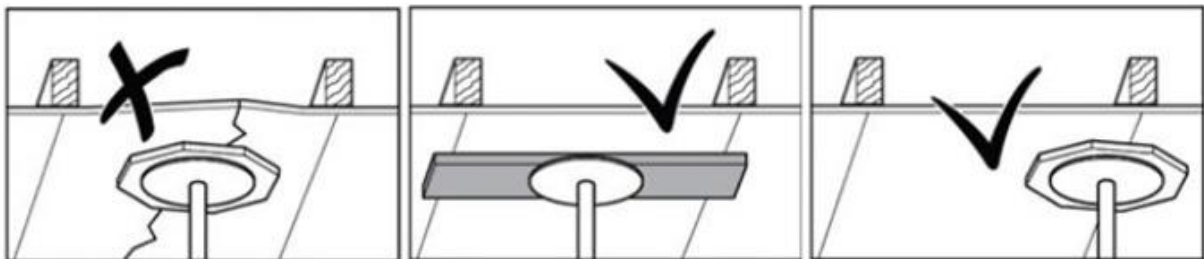
- Geschikt voor plafondhoogte tussen 200 – 300 cm
- Belasting tot 120 kg
- In natte ruimtes kan roestvorming ontstaan, plaats niet in direct contact met water

Eisen bij plaatsing

De Pakpaal wordt ingeklemd tussen vloer en plafond. Daarvoor is het van belang dat het plafond stevig genoeg is. Houten en betonnen plafonds voldoen hier doorgaans aan.

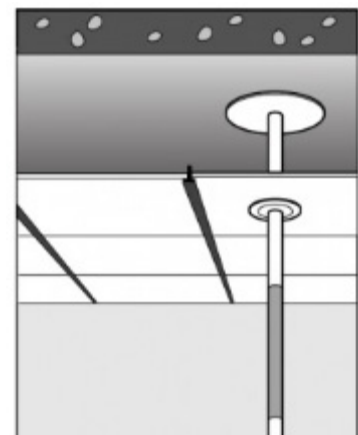
Zwevend plafond of balkenplafond

Beschikt u over een plafond van riet of gipsplaten met stucwerk? Dan kunt u gebruik maken van een stevige, niet buigzame plaat hout. Deze dient zo geplaatst te worden dat de kracht wordt weggeleid op de draaglatten van het plafond. Heeft u een plafond met balken dan kunt u gebruik maken van de montagesteun balkenplafond. Beide items zijn in onze webshop verkrijgbaar.



Systeemplafond

Indien u beschikt over een systeemplafond, dan zit daar meestal een betonnen plafond boven. U kunt de Pakpaal dan stevig plaatsen door een plafondplaat te verwijderen en de paal te plaatsen tussen vloer en betonnen plafond.



3. Veiligheidsvoorschriften



Volg de handleiding en gebruiksaanwijzing.



Gebruik de voorgeschreven en bijgeleverde gereedschappen.



Gebruik de voorgeschreven en bijgeleverde bevestigingsmaterialen.



Het wordt aanbevolen om de Pakpaal met 2 personen te monteren en te demonteren.



Gebruik bij boren en bevestigen de nodige beschermingsmiddelen, zoals een veiligheidsbril en gehoorbescherming.



Gebruik een deugdelijke trap.

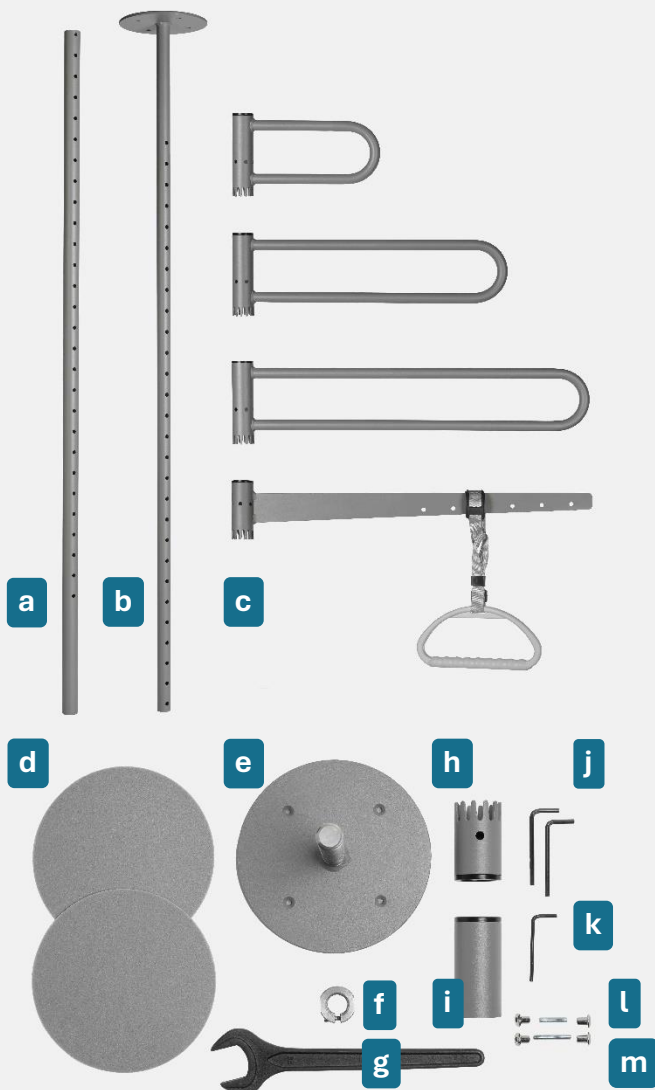


Pas op voor vallende delen bij het monteren of demonteren.



Pas op voor schade aan persoonlijke eigendommen bij het monteren of demonteren.

4. Onderdelenoverzicht



- a. Onderpaal
- b. Bovenpaal
- c. Beugel of Papegaai arm
- d. Antislipmat (2x)
- e. Voetspindel
- f. Borgmoer
- g. Moersleutel
- h. Adapter
- i. Sok
- j. Inbussleutel 5 (2x)
- k. Inbussleutel 4 (1x)
- l. Korte bout met 2 moeren
- m. Lange bout met 2 moeren

Optioneel te gebruiken (meegeleverd)

- Schroef met plug (4x)
- Lange bout met 2 moeren

Extra te bestellen

- Bovenplaat hout
- Montagesteun balkenplafond

5. Installeren

Bescherm uw persoonlijke eigendommen. Dek uw vloer eventueel af. Bepaal waar de Pakpaal gemonteerd moet worden en houd hierbij rekening met loop- en/of rolstoelroutes. Bekijk onze handig instructievideo online www.pakpaal.nl/handleiding

1



Plak de antislipmat onder de voetspindel en op de bovenpaal.

2



Draai de moer op de voetspindel en schuif de onderpaal over de voetspindel.

3



Schuif de sok, adapter en beugel/papegaai arm over de onderpaal.

4



Schuif de bovenpaal over de onderpaal en zet de paal op de juiste plek.

5



Schuif de bovenpaal tegen het plafond en borg deze met de korte bout.

6



Controleer of de paal waterpas staat. Draai de moer stevig vast en draai de borgschroef van de moer vast.

7



Monteer de adapter en beugel op de gewenste hoogte met de lange bout. Controleer alles goed en de Pakpaal is klaar voor gebruik!

Optioneel / extra

Wilt u de Pakpaal of beugel vastzetten of heeft u een additioneel bevestigingsproduct besteld, dan vindt u hieronder de instructie.

Vastzetten plafond



Boor de gaten voor, stop de pluggen erin en schroef de paal vast.

Beugel vastzetten



Zet de beugel vast met de lange bout en draai de moeren aan.

Bovenplaat hout



Plak de antislipmat op de houten bovenplaat en plaats deze tussen plafond en bovenpaal.

Montagesteun balkenplafond



Draai de montagesteun vast op de bovenpaal en schroef vast aan het balkenplafond.

6. Gebruik

De beugels en papegaai arm zijn 360 graden draaibaar en in elke stand vast te zetten.

- De Pakpaal met beugel 30cm is geschikt voor kleinere ruimtes of een beperkte reikwijdte, zoals toilet of badkamer. *Voor onder andere opstaan, zitten en veilig verplaatsen.*
- De Pakpaal met beugel 60cm is geschikt voor verblijfsruimten waar vooral gezeten wordt op stoelen of fauteuils, zoals woonkamer of keuken. *Voor onder andere opstaan en zitten.*
- De Pakpaal met beugel 80 cm is geschikt voor plekken waar een langere reikwijdte gewenst is, zoals slaapkamer. *Voor onder andere opstaan, omdraaien en liggen.*
- De Pakpaal met papegaai arm is geschikt voor mensen die veel in bed liggen. *Voor onder andere rechtop zitten.*

Voorbeeld en stappen voor juist gebruik

1. Zorg dat u recht gepositioneerd bent voor de beugel of papegaai arm en deze goed kunt vastpakken.
2. Pak de beugel of papegaai arm vast en trek u hieraan op, laat u zakken, draai u om of neem een stap.
3. Draai de beugel met kleine stapjes en let hierbij op dat de beugel goed in de vertanding valt.

1



2



3



7. Nazorg / onderhoud

Om jarenlang plezier van de Pakpaal te garanderen is het zaak deze periodiek te controleren. De volgende onderdelen moeten gecontroleerd worden:

- Na de eerste maand van gebruik moet de voetspindel met borgmoer gecontroleerd worden en moet deze eventueel weer goed vast worden gedraaid.
- Minimaal 1 keer per jaar moeten de moeren gecontroleerd worden en eventueel weer goed vast worden gedraaid.
- Minimaal 1 keer per jaar moet de vertanding van de adapter en beugel gecontroleerd worden op slijtage.
- Bij overmatige slijtage dient u de onderdelen te vervangen.

Garantie

Op alle producten van Pakpaal zit twee jaar garantie.

Roestvorming ontstaan door gebruik in vochtige ruimtes valt niet onder de garantie.

8. Contactgegevens

Heeft u een vraag, is iets onduidelijk of heeft u een klacht? Graag helpen Marcel, Kirsten of een van onze andere collega's u verder.

Telefoon

+31 (0)73 532 50 32

Adres

Aleidis Specials B.V.

Leiweg 2a

E-mail

info@pakpaal.nl

5386 KR – Geffen

Nederland

9. Op proef

U kunt de Pakpaal 14 dagen **gratis** uitproberen. Bewaar het verpakkingsmateriaal voor een eventuele retourzending. Na deze proefperiode horen wij graag of u de Pakpaal wilt houden of retour wilt sturen. Geef uw keuze door en volg de verdere stappen op [**www.pakpaal.nl/proef**](http://www.pakpaal.nl/proef)

Retourneren

Wilt u de Pakpaal retour sturen? De verzendkosten van retourneren zijn voor u. Ga voor het stappenplan naar [**www.pakpaal.nl/retour**](http://www.pakpaal.nl/retour)

Vergoeding

De Pakpaal is een erkend hulpmiddel die mogelijk vergoed wordt. Vraag naar de mogelijkheden bij het WMO-loket van uw gemeente.

